

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Oculo-Heel, Collyre en solution

Euphrasia officinalis D5, Cochlearia officinalis D5, Jaborandi D5, Echinacea D5

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce qu'Oculo-Heel et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Oculo-Heel
3. Comment utiliser Oculo-Heel
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Oculo-Heel
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce qu'Oculo-Heel et dans quel cas est-il utilisé ?

Oculo-Heel est un médicament homéopathique avec des remèdes traditionnellement utilisés en cas d'irritation oculaire.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Oculo-Heel ?

N'utilisez jamais Oculo-Heel

si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives, à l'un des excipients mentionnés dans la rubrique 6, ou aux plantes de la famille des Composées.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Oculo-Heel.

Vu le degré de dilution et les excipients utilisés, il n'y a pas de risque d'interaction avec les lentilles oculaires. En cas d'irritation oculaire, le port de lentilles doit être discuté avec le médecin.

Lors d'une utilisation fréquente de collyres, dans certains cas isolés, la calcification de la cornée peut survenir chez les patients ayant une cornée considérablement endommagée.

Ce médicament contenant de l'échinacée, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien si vous souffrez de l'une des affections suivantes : en cas de maladies systémiques progressives, de maladies auto-immunes, d'immunodéficiences, d'immunosuppression et de maladies liées aux globules blancs.

Autres médicaments et Oculo-Heel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Vu le degré de dilution et les excipients utilisés, il n'y a pas de risque d'interaction avec les lentilles oculaires. Toutefois, en cas d'irritation oculaire, le port de lentilles doit être discuté avec le médecin.

Oculo-Heel avec des aliments et boissons

Non applicable.

Grossesse et allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données sur l'effet d'Oculo-Heel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives d'Oculo-Heel est négligeable. Pour autant que l'on sache, ce médicament homéopathique peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Oculo-Heel n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Oculo-Heel contient des phosphates (phosphate monosodique dihydraté, phosphate disodique dihydraté)

Ce médicament contient 2,81 mg de phosphates par monodose équivalent à 6,25 mg/g.

Si vous souffrez de dommages sévères de la cornée (couche transparente située à l'avant de l'œil) les phosphates peuvent causer, dans de très rares cas, des troubles de la vision en raison de l'accumulation de calcium pendant le traitement (nuage).

3. Comment utiliser Oculo-Heel

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Adultes et enfants :

Sauf autre prescription, appliquez 1-2 gouttes 3-4 fois par jour dans l'œil atteint.

Si, après 3 jours d'utilisation ininterrompue, les symptômes ne se sont pas améliorés ou s'ils récidivent, consultez un médecin.

Ce produit contenant de l'échinacée, n'utilisez pas ce produit en continu pendant plus de 8 semaines sans consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Ouvrez la monodose stérile juste avant utilisation. Pour ouvrir l'ampoule, il faut enlever l'embout en le tournant. En effectuant une légère pression sur l'ampoule, la solution peut être instillée dans l'œil. Le contenu d'une monodose est suffisant pour une application, donc pour une instillation unique dans l'œil gauche et/ou l'œil droit. Ne conservez pas les doses entamées.



Si vous avez utilisé plus d' Oculo-Heel que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisiez plus d'Oculo-Heel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez utilisé trop d'Oculo-Heel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070 245 245).

Si vous oubliez d'utiliser Oculo-Heel

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser Oculo-Heel

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, Oculo-Heel peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Des cas isolés de réactions d'hypersensibilité peuvent survenir.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

B-1000 BRUXELLES Madou

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Oculo-Heel

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine, à une température ne dépassant pas 25 °C.

Ne pas conserver les doses entamées.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'ampoule et sur la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Oculo-Heel

Les substances actives d'une monodose de 0,45 ml (= 0,45 g) sont: Euphrasia officinalis D5 110,7 mg, Cochlearia officinalis D5 110,7 mg, Jaborandi D5 110,7 mg, Echinacea D5 110,7 mg.

Les autres composants (excipients) sont: chlorure de sodium, phosphate monosodique dihydraté, phosphate disodique dihydraté, eau pour préparations injectables. **|**

Aspect d'Oculo-Heel et contenu de l'emballage extérieur

Collyre en solution.

Emballage de 15 monodoses stériles de 0,45 ml pour voie ophtalmique.

Usage externe.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV

B-9031 Drogen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

HO-BE378813

Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 05/2021.